



# Warta

## KROK DZIEWIĄTY



**Zadośćuczyniliśmy osobiście wszystkim, wobec których było to możliwe, z wyjątkiem tych przypadków, gdy zraniłoby to ich lub innych**

## ***Drodzy Czytelnicy!***

Sierpień minął, a wraz z nim Złot 50-lecia AA w Polsce. Piszę te słowa jeszcze przed tym wydarzeniem, domyślam się jednak, ile wspaniałych doświadczeń i chwil przyniosło. Mam nadzieję, że tak jak w haśle przewodnim Złotu, mogliśmy być radośni, szczęśliwi i wdzięczni.

W kontekście Dwunastu Kroków wrzesień jest miesiącem wyjątkowym – czasem odbudowy relacji, próby naprawiania błędów z przeszłości. A my, Anonimowi Alkoholicy, mamy bogatą przeszłość! Dzięki poprzednim Krokom dowiedziałem się, że krzywdziłem ludzi. Krok Dziewiąty jest momentem konkretnego działania w zgodzie z zasadami, opisanymi w Wielkiej Księdze. W bieżącym numerze „Warty” nasi przyjaciele dzielą się swoimi doświadczeniami związanymi między innymi z tym właśnie Krokiem. To najcenniejszy dar, jaki możemy ofiarować AA – nasza przeszłość, nawet najbardziej mroczna i wstydliva, w rękach Boga staje się użyteczna.

Kiedyś nie lubiłem wrzeźnia, bałem się tego miesiąca jak diabeł święconej wody. Wiedziałem, że nie robię wszystkiego. Nie chciałem oddać pieniędzy, które ukradłem. Woląłem czekać, aż okradziony człowiek umrze, albo sprawa „jakoś” się załatwi. Dopiero, kiedy dostałem jasne instrukcje i zacząłem korzystać z zasad duchowych Dziewiątego Kroku, przeżyłem doświadczenie duchowe, spłacając ten dług. Człowiek, do którego poszedłem, dał mi mnóstwo miłości i wybaczenia. Nie oczekiwałem tego. Dzisiaj nie boję się, że mogę go spotkać, zostałem uwolniony od ciężaru, który dźwigałem przed wiele lat. Dziewiąty Krok działa tylko wtedy, kiedy ja działam. Dzisiaj lubię wrzesień.

Dziękuję, że jesteście.

*Mateusz - redaktor naczelny*

## **PREAMBUŁA AA**

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

# Biuletyn Warta

## W NUMERZE:

Krok Dziewiąty	5
Tradycja Dziewiąta	8
Bez kotwicy uraz i smutków	10
Staram się być pomocna	13
Niszczące wszystko tornado	15
Trzymamy się razem	18
Grupa domowa	20
Zmiana perspektywy	22

### Wydawca

Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce  
ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa Telefon: +48 22 828 04 94 e-mail: aa@aa.org.pl  
Konto bankowe: SANTANDER POLSKA S.A. Konto nr 33 1090 1043 0000 0001 0067 9467 dla wpłat z zagranicy – kod  
Swift (BIC): WBKPPLPP

Zamieszczone materiały stanowią własność Wspólnoty AA, której prawa reprezentuje Fundacja BSK AA w Polsce

Kolegium Redakcyjne | Redaktor naczelny: Mateusz  
Zespół: Dominika, Robert, Agnieszka, Asia, Kinga, Monika, Mateusz  
Kontakt z redakcją: warta.biuletyn@gmail.com

WARTA nr 9(333)/2024

Nakład: 550 egz.

ISSN 2957-126X

Okładka i ilustracje zostały zaprojektowane w programie Canva, stworzone przy użyciu jego zasobów i AI.

Cytat na okładce pochodzi: *Anonimowi Alkoholicy. Historia o tym, jak tysiące mężczyzn i kobiet wyzdrowiało z alkoholizmu*, wyd. IV, Fundacja Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce, Warszawa 2019, s. 59

Przesłanie tekstu do Redakcji jest równoważne z oświadczeniem, że autor posiada pełne prawa autorskie do tekstu oraz wyraża zgodę na publikację przesłanego materiału w naszym czasopiśmie formie papierowej, elektronicznej i audio oraz jego rozpowszechniania na innych polach eksploatacji takich jak internet. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, poprawiania tekstów i publikacji tylko wybranych materiałów. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych. Przesłanie tekstu na adres Redakcji oznacza zgodę na jego nieodpłatną publikację bez dodatkowej zgody autora – nadawcy. Redakcja nie płaci honorariów za publikowane teksty. Osoba przekazująca tekst do publikacji nie zrzeka się praw autorskich ani majątkowych do niego.

Wypowiedzi uczestników Wspólnoty AA zawarte w czasopiśmie „Warta” przedstawiają ich osobiste poglądy i doświadczenia. Opinie wyrażane w nich nie powinny być przypisywane AA jako całości. Cytaty z literatury AA przedrukowano za zgodą A.A. World Services, Inc.