

MITYNG

Biuletyn Regionu AA Mazowsze | ISSN 2957-1278 | www.aa.org.pl

NUMER 10/340/2025 | PAŹDZIERNIK | UKAZUJE SIĘ OD 1992 ROKU

Temat wiodący: Wdzięczność należy kierować naprzód, nie wstecz.

(Jak to widzi Bill, str. 29)

A za miesiąc: Małe ziarenko zablokowanych uczuć zaczęło się rozrastać i pękać, kiedy trafiłem na mityngi AA – i wówczas zadaniem stało się dla mnie zdobycie samowiedzy. (Codzienne refleksje, str. 161)

W NUMERZE:

- Wdzięczność – cicha nauczycielka pokory
- Vancouver – Konwencja 90-lecia AA
- Koncepcja Dziesiąta
- Zza krat



Wydawca Biuletynu MITYNG

FUNDACJA BIURO SŁUŻBY KRAJOWEJ AA W POLSCE

ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa,
telefon +48 22 828 04 94,
e-mail: aa@aa.org.pl

Konto bankowe: SANTANDER BANK POLSKA S.A.
konto nr. 33 1090 1043 0000 0001 0067 9467
dla wpłat z zagranicy – kod SWIFT (BIC): WBKPPLPP

Zamieszczone materiały stanowią własność Wspólnoty AA,
której prawa reprezentuje Fundacja BSK AA w Polsce.

Zespół redakcyjny

Małgorzata Rogala	– redaktor ds. wydawnictw Fundacji BSK AA w Polsce
Adam (Otwock)	– redaktor naczelny
Dorota (Warszawa)	– korekta
Paweł (Warszawa)	– korekta
Dana (Warszawa)	– wybór cytatów z literatury AA
Sylwia (Warszawa)	– korekta
Roman (Warszawa)	– rysunki
Łukasz (Warszawa)	– przygotowanie artykułów do druku
Marek (Nasielsk)	– archiwum
Piotr (Warszawa)	– strona internetowa

MITYNG nr 10(340)/2025
NAKLAD: 610 egz.
ISSN 2957-1278

Ilustracje: zespół redakcyjny

SPIS TREŚCI

Od redakcji	3
Wdzięczność – cicha nauczycielka pokory	4
Relacja z Międzynarodowej Konwencji AA w Vancouver z okazji 90-lecia istnienia Anonimowych Alkoholików na świecie	5
Wdzięczność do Wspólnoty AA	9
Koncepcja Dziesiąta	10
Wdzięczność	12
Nie robiłem „dziesiątek” i popadłem w fałszywą duchowość	13
Wdzięczności tego jednego dnia	15
To nie gra dla słabych	16
Po co mi potrzebna służba?	18
AA zwróciło mi siebie	22

ISSN 2957-127X



9 772957 127802



PISZCIE DO NAS: redakcja@mityng.net Teksty i rysunki można dostarczyć (od pon. do pt. godz. 16.00-21.00)
lub wysłać pocztą na adres PIK: 03-946 Warszawa, ul. Brazylijska 10.

Przesłanie tekstu do Redakcji jest równoważne z oświadczeniem, że autor posiada pełne prawa autorskie do tekstu
oraz wyraża zgodę na publikację przesłanego materiału w naszym czasopiśmie formie papierowej, elektronicznej
i audio oraz jego rozpowszechniania na innych polach eksploatacji takich jak internet. Redakcja zastrzega sobie
prawo do skracania, poprawiania tekstów i publikacji tylko wybranych materiałów. Redakcja nie zwraca materiałów
niezamówionych. Przesłanie tekstu na adres Redakcji oznacza zgodę na jego nieodpłatną publikację bez dodatkowej
zgody autora – nadawcy. Redakcja nie płaci honorariów za publikowane teksty. Osoba przekazująca tekst do publi-
kacji nie zrzeka się praw autorskich ani majątkowych do niego. Wypowiedzi uczestników Wspólnoty AA zawarte
w czasopiśmie „Mityng” przedstawiają ich osobiste poglądy i doświadczenia. Opinie wyrażane w nich nie powinny
być przypisywane AA jako całości. Cytaty z literatury AA przedrukowano za zgodą A.A. World Services, Inc.

Infolinia AA: 801 033 242 – czynna codziennie w godzinach 8.00 – 22.00

Dyżury telefoniczne w PIK-u tel. 22 616 05 68. PIK czynny od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-21.00

trzeźwości jest cudem. I że największą siłą człowieka jest umiejętność powiedzenia:

„Dziękuję” – szczerze, bez oczekiwania cze-
gokolwiek w zamian.

AA

RELACJA Z MIĘDZYNARODOWEJ KONWENCJI AA W VANCOUVER Z OKAZJI 90-LECIA ISTNIENIA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW NA ŚWIECIE

Mam na imię Krzysztof, jestem alkoholi-
kiem. Nigdy nie przypuszczałem, że kiedyś
pojadę na Międzynarodową Konwencję AA.
Decyzję o wyjeździe do Vancouver podją-
łem pół roku wcześniej (znalazłem ogłosze-
nie i coś mnie tknęło, że powinienem tam
być). Kupiłem przez internet akredytację
i od razu zarezerwowałem pokój w akade-
miku Uniwersytetu Kolumbii Brytyjskiej,
który widniał w spisie polecanych przez AA
noclegów (oferowali też zniżki dla uczestni-
ków Konwencji). Po tym, jak już kupiłem
bilet lotniczy w British Airways, z frustracją
zobaczyłem w materiałach organizatorów,
że Canadian Airlines mają zniżki specjalnie
dla AA lecących na Konwencję... i ogarnął
mnie duży żal po stracie korzyści, które
mógłbym osiągnąć. Swoją drogą to miłe, że
nawet linie lotnicze dają zniżki AA! Punkt
do rozważań nad Siódmą Tradycją.

Podczas Konwencji mieszkalem w aka-
demiku, który został wynajęty przez alko-
holiców z całego świata. Było to miejsce
jedyne w swoim rodzaju, trochę wariackie.
Zatem – miałem spontaniczne mityngi non
stop – na korytarzu, w łazience, na podwór-
ku, o dowolnej porze dnia i nocy. Wystar-
czyło, że przystanąłem z kimś się poznać
i porozmawiać, a za chwilę dołączali inni
przechodzący akurat AA i robiło się wesołe

kółeczko, z którego potem ciężko było się
wyrwać. Niesamowite były spotkania przy
śniadaniu – dosiadałem się do kogoś nie-
znajomego i zaczynaliśmy gadać, a po go-
dzinie okazywało się, że śniadanie dawno
wystygło. Przy śniadaniu poznałem wielu
fantastycznych ludzi z AA i Al-Anon. Potem
niektórych z nich widziałem jeszcze w prze-
locie gdzieś na szlaku, np. w kolejce na sta-
dion. Dzień przed rozpoczęciem konwencji
zarejestrowałem się w centrum konferencyj-
nym. Otrzymałem plaketkę z moim imie-
niem i krajem (odtąd nieznani AA zarówno
na Konwencji, jak i poza nią, np. na ulicy
czy w restauracji widząc, że jestem z Pol-
ski, często przyjaźnie mnie zagadują, za-
czynając od entuzjastycznego „Poland?!”).
Odtąd też niektórzy wręczają mi przypinkę
swojego regionu lub znaczek z AA-owskim
tekstem typu: ZADZWOŃ DO SPONSORA.
Niektórzy ludzie byli obwieszani znaczkami
po całosci, jak radziecka generalicja – albo
to dobre gaduły, albo byli już na kilku kon-
wencjach wcześniej. Żałuję, że nie wiedzia-
łem o tej tradycji i nie przygotowałem na
wymianę przypinek np. Mazowsze albo
Sawa (z jakąś piękną syrenką). Z tego, co
zrozumiałem, niektóre znaczki były inwen-
cją własną poszczególnych AA. Odebrałem
też książkę pamiątkową, którą zamówilem