

MITYNG

Biuletyn Regionu AA Mazowsze | ISSN 2957-1278 | www.aa.org.pl

NUMER 11/341/2025 | LISTOPAD | UKAZUJE SIĘ OD 1992 ROKU

Temat wiodący: Małe ziarenko zablokowanych uczuć zaczęło się rozrastać i pękać, kiedy trafiłem na mityngi AA – i wówczas zadaniem stało się dla mnie zdobycie samowiedzy. *(Codzienne refleksje, str. 161)*

A za miesiąc: W służbie dla AA otrzymałem wiele praktycznych doświadczeń, przydatnych w życiu zawodowym i rodzinnym... *(Jest rozwiązanie. Historie osobiste polskich AA, str. 115)*

W NUMERZE:

- W lustrze własnych błędów
- Medytacja, co to takiego?
- Trzy Legaty – Dziedzictwo AA
- Krok Jedenasty



Wydawca Biuletynu MITYNG

FUNDACJA BIURO SŁUŻBY KRAJOWEJ AA W POLSCE

ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa,

telefon +48 22 828 04 94,

e-mail: aa@aa.org.pl

Infolinia AA:

tel. 801 033 242

tel./sms +48 727 777 989

Konto bankowe: SANTANDER BANK POLSKA S.A.

konto nr. 33 1090 1043 0000 0001 0067 9467

dla wpłat z zagranicy – kod SWIFT (BIC): WBKPPPLP

Zamieszczone materiały stanowią własność Wspólnoty AA,
której prawa reprezentuje Fundacja BSK AA w Polsce.

Zespół redakcyjny

- Małgorzata Rogala – redaktor ds. wydawnictw
Fundacji BSK AA w Polsce
- Adam (Otwock) – redaktor naczelny
- Dorota (Warszawa) – korekta
- Paweł (Warszawa) – korekta
- Dana (Warszawa) – wybór cytatów z literatury AA
- Sylwia (Warszawa) – korekta
- Roman (Warszawa) – rysunki
- Łukasz (Warszawa) – przygotowanie artykułów do
druku
- Marek (Nasielsk) – archiwum
- Piotr (Warszawa) – strona internetowa
- MITYNG nr 11(341)/2025
- NAKŁAD: 610 egz.
- ISSN 2957-1278
- Ilustracje: zespół redakcyjny

SPIS TREŚCI

Od redakcji	3
W lustrze własnych błędów	3
Krok po Kroku	5
Już nie chce mi się słuchać złych wróżb o służbach	6
Medytacja? O co chodzi?	7
Po co mi te mityngi	8
Koncepcja XI	10
Trzy Legaty dziedzictwem Wspólnoty AA	16
Moje podobieństwo do Billa	17
Krok Jedenasty. Jego siła we mnie. Jego wola, a nie moja	19
Służba jest dla mnie podstawą zdrowienia	21



PISZCIE DO NAS: redakcja@mityng.net Teksty i rysunki można dostarczyć (od pon. do pt. godz. 16.00-21.00)
lub wysłać pocztą na adres PIK: 03-946 Warszawa, ul. Brazylijska 10.

Przesłanie tekstu do Redakcji jest równoważne z oświadczeniem, że autor posiada pełne prawa autorskie do tekstu
oraz wyraża zgodę na publikację przesłanego materiału w naszym czasopiśmie formie papierowej, elektronicznej
i audio oraz jego rozpowszechniania na innych polach eksploatacji takich jak internet. Redakcja zastrzega sobie
prawo do skracania, poprawiania tekstów i publikacji tylko wybranych materiałów. Redakcja nie zwraca materiałów
niezamówionych. Przesłanie tekstu na adres Redakcji oznacza zgodę na jego nieodpłatną publikację bez dodatkowej
zgody autora – nadawcy. Redakcja nie płaci honorariów za publikowane teksty. Osoba przekazująca tekst do publi-
kacji nie zrzeka się praw autorskich ani majątkowych do niego. Wypowiedzi uczestników Wspólnoty AA zawarte
w czasopiśmie „Mityng” przedstawiają ich osobiste poglądy i doświadczenia. Opinie wyrażane w nich nie powinny
być przypisywane AA jako całości. Cytaty z literatury AA przedrukowano za zgodą A.A. World Services, Inc.

Infolinia AA: 801 033 242 – czynna codziennie w godzinach 8.00 – 22.00

Dyżury telefoniczne w PIK-u tel. 22 616 05 68. PIK czynny od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-21.00

To jest tak jakbym 10 lat temu chodziła po trawie. A potem tylko oglądała ją w telewizji i pamiętała, że ona istnieje. Ale dopiero gdy sama wejść na puszysty trawnik, mogę tego doświadczyć. Żadna teoria i nauka nie zastąpi mi prawdziwej, miękkiej trawy. Po to

właśnie chodzę na mityngi. Żeby praktycznie doświadczać, żeby stawiać sobie nowe pytania i wyzwania. Żeby samej dla siebie być egzaminatorem. A moje życie codziennie wystawia mi nowe świadectwo dojrzałości.

Ab Mokotów

Z BIBLIOTECZKI BIULETYNU MITYNG

KONCEPCJA XI

Czyli o tym, aby na każdym poziomie służb wybierać najlepszych kandydatów, gwarantujących rzetelne wykonywanie podjętych obowiązków.

Powiernikom powinno się zawsze zapewnić dobór optymalnych zespołów, komisji, dyrektorów służb, członków zarządu, personelu i konsultantów. Przedmiotem najwyższej troski zawsze pozostaną: ich skład, kwalifikacje, procedury wyboru oraz uprawnienia i obowiązki pełniących służbę.

Minęło już 10 lat działalności Fundacji Biuro Służby Krajowej AA w Polsce (w skrócie: BSK) i, jak możemy się przekonać, udało jej się wprowadzić wiele zmian w życie Wspólnoty AA. Dotyczy to choćby wydawanej literatury, organizacji zlotów radości, konferencji itp. Postęp jest widoczny gołym okiem. Jednak obok kompetentnego przywództwa powierników czy fachowości dyrektorów, sukces Fundacji zależał w równym stopniu od harmonijnej współpracy z anonimową rzeszą pomocników. To ich zaangażowanie i poświęcenie, albo też brak tych cech, zadecydował o skuteczności bądź słabości naszej struktury. Pracownicy BSK, konferencja krajowa czy regionalna, wraz ze wszystkimi komisjami i zespołami pomocniczymi, tworzą obserwowany przez nas fragment całej światowej służby, której wartość będzie mierzona na podstawie

tego, co w niej możemy zobaczyć. Chodzi o to, aby nie tylko wspierać światowe przywództwo powierników, ale w istocie również je z nimi dzielić (sic!), oczywiście w swoim zakresie. Okazuje się, że służba mandatariusza jest pierwszą tego typu służbą. Choć mandatariusz reprezentuje sumienie swojej grupy, to poprzez spotkania intergrupy oraz udział w zespołach regionalnych uczy się troski o dobro naszej całej Wspólnoty. Region Warszawa dopracował się struktury służb opisanej w Karcie Konferencji. W niej określone są główne zarysy sposobu, w jaki porozumiewają się członkowie AA, jak powstaje sumienie regionu, jakie kroki uważamy za najlepsze dla przyszłości Wspólnoty albo kto ponosi odpowiedzialność za wizerunek AA. I tak najwyższym organem decyzyjnym jest Konferencja Regionalna, która zbiera się raz do roku. Wierzymy, że jej postanowienia przyczyniają się do dobra AA i nas samych. Czasami członkowie Konferencji reprezentują odmienne poglądy, jednak zawsze mają szansę je wypowiedzieć i uzasadnić, a następnie zanotować je w zapisie Konferencji, a jeśli przyjdzie pora – powrócić do tej sprawy.

Organem wprowadzającym w życie wskazania Konferencji jest Rada Regionu. Podczas jej spotkań w trzecie soboty nieparzystych miesięcy o godzinie 16.00 w Punkcie Informacyjno-Kontaktowym (w skrócie: